

Mga katanungan para sa pangkalusugang pagsusuri ng mga sanggol (para sa 4–6 buwang gulang)

Pangalan ng Kalahok		Numero ng Rehistrong Pangresidente		Telepono ng tagapag-alaga	
Pangalan ng tagapag-alaga		Relasyon sa kalahok		E-mail address	

Ang layunin ng isang checkup ng kalusugan para sa mga sanggol ay tiyakin ang kanilang normal na paglaki at pag-develop sa halip na maghanap ng mga partikular na sakit. Naunawaan mo ba ang layunin ng checkup?

Oo ☐ Hindi ☐


1. Petsa ng kapanganakan ng bata: \_\_\_\_\_ taon \_\_\_\_\_ buwan \_\_\_\_\_ araw

2. Timbang: ■ ■ kg (i-round off sa nearest tenth)

3. Kulang ba sa buwan ng maipanganak ang bata? ① Oo (☞ Inaasahang petsa ng pagpapa-confine? Taon \_\_\_\_\_ Buwan \_\_\_\_\_ Araw) ② Hindi

4. Pakitsekan ang mga nakumpletong bakuna. (Mangyaring ilagay ang dalas ng katumbas na kahon)


	BCG	Hepatitis B	DPT	Poliomyelitis (polyo)	Pneumococcus	Haemophilus B
Bilang ng nakumpleto na						



**Paningin**

Oo ① Hindi ②


1	Nakakatingin ba ng direksyo ang iyong anak?	① ②
2	Parang kakaiba ba ang posisyon ng pupil ng mata ng iyong anak? (Pumapaloob ba o pumapalabas ng kusa ang mga mata kahit hindi ito ipinopokus?)	① ②
3	Malabo ba ang pupil ng mata ng bata?	① ②
4	Meron bang miyembro ng inyong pamilya na may genetikong sakit sa mata?	① ②



**Edukasyon para sa pag-iwas sa sindrom ng biglaang pagkamatay ng sanggol**

Oo ① Hindi ②


1	Pinapatulog mo bang nakasubsub ang mukha ng bata?	① ②
2	Malambot ba ang higaan o kutson ng bata?	① ②
3	Kasama bang natutulog ng bata ang mga magulang sa isang higaan (o kutson, atbp.)?	① ②
4	Tinutulungan mo ba ang bata kapag siya ay naglalarong nakadapa at nakataas ang ulo?	① ②
5	Mayroon bang naninigarilyo sa mga miyembro ng pamilya na namumuhay kasama ang bata o ang taong madalas na nakakasalamuha ng bata?	① ②
6	Mayroon bang naninigarilyo sa loob ng inyong bahay (pati na sa balkonahe)?	① ②
7	Mayroon bang naninigarilyo sa loob ng sasakyan na sinasakyan ng bata?	① ②



**Pakiramdam na pandinig**

Oo ① Hindi ②


1	Tumutugon ba ang bata sa mga ingay kagaya ng kapag siya ay ginigising, ginulat, nagbabago ng ekspresyon ng mukha, atbp.?	① ②
2	Para bang kumakalma ang bata o napapatigil kapag siya ay nakakarinig ng boses ng isang pamilyar na tao?	① ②
3	Nakakagawa ba ng iba't ibang tunog ang bata (langitngit, halakhak, matining na sigaw, atbp.)?	① ②
4	Naospital na ba ang bata sa newborn intensive care unit (NICU) nang higit sa 5 araw matapos na siyang maipanganak?	① ②
5	Nakatanggap ba ang bata ng pagsusuri sa pandinig ng ito ay bagong panganak pa lamang?	① ②
6	Kung ang sagot mo sa 5 tanong ay “oo”, maayos ba ang resulta (pumasa ang dalawang tainga o walang abnormalidad)? (Kung ang sagot mo sa 5 limang tanong ay “Hindi”, laktawan ang tanong na ito.)	① ②



**Edukasyon sa pag-iwas sa aksidente**

Oo ① Hindi ②

1	Saan mo inilalagay ang upuan kapag ang bata ay nasa sasakyan? ① Sa harapan ② Sa likuran (Kung wala kang upuan sa sasakyan o walang sasakyan) ③	① ② ③
2	Inilalagay mo ba ang upuan para ang bata ay nakaharap sa likuran? (Kung mayroong kang upuan sa sasakyan o mayroon kang sasakyan) ③	① ② ③
3	Iniwan mo na ba ang bata nang mag-isa sa higaan o sofa kahit saglit lang?	① ②
4	Nagawa mo na bang iwan ang iyong anak na mag-isa sa palanggana, bathtub, o sa banyo sa loob ng ilang segundo.	① ②
5	Umiinom ka ba ng mainit na inumin habang hawak ang bata?	① ②



**Edukasyon sa nutrisyon**

1 Pangkaraniwan	Anong klaseng pagkain ang karaniwan mong ipinapakain sa bata? ① Gatas lang ng ina (☞ Mga katanungan 2–4, 10) ② Powdered formula lang (☞ Mga katanungan 5–10) ③ Halong gatas ng ina at powdered formula (☞ Mga katanungan 2–10)	① ② ③
2 Gatas ng Ina	Hanggang kailang mo balak padedehin sa iyo ang iyong anak? ① 6–11 buwang gulang ② 12–23 buwang gulang ③ Over 24 buwang gulang ④ Hindi ko alam.	① ② ③ ④
3 Gatas ng Ina	Ano ang problema ng nakakasagah sa iyo sa pagpapadeda sa iyong anak? ① Dami ng gatas ng ina ② Bilang ng pagkakataong makapagpapadeda ③ Ang paraang ng pagpapadeda ④ Pagpapadeda sa gabi ⑤ Iba pa ⑥ Walang problema	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
4 Gatas ng Ina	Alin sa mga sumusunod ang kinakain ng ina ng bata? ① Mga inuming caffeinated	① ② ③ ④ ⑤
5 Powdered formula	Gaano karaming powdered formula ang ipinapainom mo sa iyong anak sa isang araw? ① Mas mababa sa 500mL ② 500–999 mL ③ Mahigit sa 1,000 mL	① ② ③
6 Powdered formula	Gumagamit ka ba ng pinalamig na pinakuluang tubig kapag nagpapainom ka ng powdered formula? ① Oo ② Hindi	① ②
7 Powdered formula	Paano mo pinapainit ang powdered formula na nagawa nang maaga? ① Water bath ② Microwave ③ Iba pa	① ② ③
8 Powdered formula	Paano mo pinili ang pinapainom mong powdered formula sa bata? ① Pinili ng tagapag-alaga ② Nireseta ng doktor	① ②
9 Powdered formula	Ano ang ginagawa mo sa mga tirang formula? ① Itatabi ito para sa susunod ② Itatapon ito	① ②

	② Mga inuming alcohol ③ Sigarilyo ④ Droga ⑤ Hindi applicable				
10 Pangkaraniwan	Kailan mo binabalak na awatin ang iyong anak at pakainin ito ng pagkaing pangsanggol (pagkain para sa sanggol)? ① Nasimulan na bago pa man mag-apat na buwang gulang ang bata.                      ② 4-6 buwang gulang ③ Pagkatapos ng 6 na buwang gulang                      ④ Hindi ko alam.				① ② ③ ④

※ Kung makakatanggap ka ng checkup ng kalusugan na lampas sa naunang itinakdang bilang, ang kaukulang gastos ay babawiin sa iyo bilang unjust enrichment (hindi patas na pagpapabuti).